



# Die innere Stimme hören und verstehen

## Seminartag zur „Intuition“ am 25.2. oder 5.8.2023, 10 - 18 Uhr

### Das Thema

Bauchgefühl, sechster Sinn, Intuition - jeder kennt so etwas wie die „innere Stimme“. Aber genauso kennt wohl auch jeder die damit verbundene Unsicherheit, weil uns diese Stimme manchmal nur sehr leise und undeutlich erscheint. Wir trauen unserer Wahrnehmung nicht so recht. Oder wir wollen sie manchmal auch gar nicht hören, weil ihre Botschaft nicht zu unseren rationalen Plänen passt.

An diesem Seminartag geht es darum, sich der inneren Stimme bewusst zu widmen. Wie kann ich sie wahrnehmen? Wie kann ich sie deuten? Wie kann ich ihr folgen?

### Das Vorhaben

Das Seminar versteht sich als gemeinsames „Forschungsprojekt“. Über Übungen verschiedener Art (u.a. Naturerfahrung, Focusing, Körperübungen) sowie Gesprächsaustausch wollen wir unsere Intuition besser in die Erfahrung bringen und zudem herausfinden, wie wir mit ihren Wegweisungen umgehen können.

### Der Ort

Seminarhaus am Waldrand, Höfles 22, 91322 Gräfenberg

### Leitung:

*Undine Stier*

Focusing-Lehrerin

*Michaela Moritz*

Philosophie-Dozentin

### Teilnehmer:

4 - 8 Personen

### Preis:

75 Euro (Ermäßigung in Absprache)

### Anmeldung und Infos:

mi.moritz@arcor.de

oder 0171 9341513